



## Kelan kustantamat

# AVH-KURSSIT DIAKONIALAITOKSELLA

Aivoverenkiertohäiriön sairastaneiden aikuisten kuntoutuskurssin palvelulinja, osittainen perhekurssi

### 65911 AVH-KURSSI

26.2.–7.3. ja 13.–17.8.2018

### 65912 AVH-KURSSI

14.–23.5. ja 5.–9.11.2018

### 65913 AVH-KURSSI

26.11.–5.12.2018 ja 13.–17.5.2019

### KOHDERYHMÄ JA RAKENNE:

Aivoverenkiertohäiriön sairastaneet aikuiset, jotka ovat opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai poissa työelämästä. Edellytyksenä on, että työ- ja toimintakykyä voidaan turvata tai parantaa suunnitellulla kuntoutuksella. Kuntoutuja selviytyy palveluntuottajan tiloissa liikkumisesta, siirtymisistä ja päivittäistoiminnoista ilman jatkuvaa avustamista ja kykenee osallistumaan ryhmämuotoiseen kuntoutukseen. Kuntoutustarpeen tulee olla todettu yksityisessä terveydenhuollossa tai työterveyshuollossa tai julkisessa terveydenhuollossa.

AVH-kurssille valitaan kuntoutuja, jolla on asianmukaisesti diagnosoitu aivoinfarkti tai ei-traumaattinen kallon sisäinen verenvuoto ja jolle on tehty terveydenhuollossa tarpeelliset tutkimukset (sairastumisesta on kulunut vähintään 6 kuukautta).

Kurssi toteutetaan avo- ja laitosmuotoisena kuntoutujan yksilöllisen tarpeen mukaan. Kurssi toteutetaan kahdessa jaksossa (10 + 5 vrk).

Kurssille osallistuu omainen tai läheinen.

ORGANISATION  
CERTIFIED BY

**Inspecta**

ISO 9001



**KURSSIN TAVOITTEET JA SISÄLTÖ:**

- kuntoutujan työ-, opiskelu- ja toimintakyvyn turvaaminen tai parantaminen
- kuntoutujan osallisuuden ja aktiivisuuden lisääminen kuntoutujalle merkityksellisissä arjen toiminnoissa
- sairastuneen ja hänen omaisensa/läheisensä tukeminen
- tiedon antaminen sairaudesta ja kuntoutuskäytännöistä
- omien voimavarojen ja vahuuksien tunnistaminen, elämänhallinnan vahvistaminen
- itsehoidon omaksuminen, kuntoutuksen ja terveiden elintapojen merkityksen ymmärtäminen
- selviytymiskeinojen löytäminen työhön ja arkeen
- toimivan tukiverkoston luominen kotipaikkakunnalle
- vertaistuen hyödyntäminen

**HENKILÖKUNTA:**

Moniammatillinen työryhmä: erikoislääkäri, sairaanhoitaja, fysioterapeutti, toimintaterapeutti

Muut erityistyöntekijät: psykologi, sosionomi (AMK), liikunnanohjaaja, seksuaaliterapeutti

Muu kuntoutushenkilöstö: kuntohoitaja

Avustava henkilökunta esim. lähihoitaja ja/tai vapaa-ajanohjaaja

**HAKEMINEN:**

Kurssille haetaan täyttämällä kuntoutushakemus [KUI32](#). (harkinnanvarainen kuntoutus) ja [KUI04](#) (vaikeavammaisten kuntoutus). Hakemuksen liitteinä tulee olla hoitotahon laatima kuntoutussuunnitelma KU207 tai lääkärin B-lausunto. Täytetty hakemus liitteineen lähetetään Kelaan. Kuntoutuja voi hakea matkakorvauksia ja kuntoutusrahaa Kelalta.

Hakemus liitteineen lähetetään Kelaan. Kuntoutuja voi hakea matkakorvauksia ja kuntoutusrahaa Kelalta.

**LISÄTIETOJA:**

Kelan paikallistoimistot ja

kuntoutusvastaava Eija Palomäki

044 705 2219, [eija.palomaki@pdl.fi](mailto:eija.palomaki@pdl.fi)

palveluesimies Johanna Porkka,

044 705 2180, [johanna.porkka@pdl.fi](mailto:johanna.porkka@pdl.fi)

ORGANISATION  
CERTIFIED BY

**Inspecta**

ISO 9001



**KUNTOUTUKSEN VAIHEET JA SISÄLTÖ:****Aloituskakso 10 vrk**

- ryhmäntyminen
- alkutilannekartoitus
- moniammatillisen työryhmän ja erityistyöntekijöiden haastattelut ja tutkimukset
  - lääkärin alkutarkastus
  - fysioterapeutin haastattelu ja tutkimus
  - toimintaterapeutin haastattelu ja tutkimus
- tavoitekeskustelu kuntoutujan tavoitteiden ja kuntoutussuunnitelman täsmentämiseksi
- testit:
  - WHOQOL-BREF
  - Bergin tasapainotesti
  - BDI2I
  - 10 m kävelytesti
- ryhmätapaamiset
- ryhmäliikunnat
- kuntoutussuunnitelman ja tavoitteiden laatiminen
- välitehtävien suunnittelu
- henkilökohtainen väliarvio
- ryhmäläisten loppukeskustelu
- mahdollinen läheisen osallistuminen 3 vrk

**Seurantajakso 5 vrk**

- fysioterapeutin tai toimintaterapeutin haastattelu
- erityistyöntekijöiden haastattelut henkilökohtaisen tarpeen mukaan
- ryhmätapaamiset
- tavoitteiden tarkistus
- loppuarvio
- ryhmäläisten loppukeskustelu
- ryhmäliikunnat
- testit:
  - Bergin tasapainotesti
  - 10 m kävelytesti
- mahdollinen läheisen osallistuminen 2 vrk

ORGANISATION  
CERTIFIED BY**Inspecta**

ISO 9001

